

## USO DE MIFEPRISTONA + MISOPROSTOL PARA ABORTAR

Adaptado da Formação em Aborto Medicamentoso para Profissionais de Saúde

Protocolo recomendado para gestações até 13 semanas, contadas a partir do primeiro dia da última menstruação.

### CONTRAINDICAÇÕES

Quase todo mundo pode fazer um aborto seguro com pílulas, incluindo mulheres e meninas, além de qualquer outra pessoa gestante, não importa a idade ou o tamanho; podem se tratar de gestantes de primeira viagem ou pessoas que já pariram; podem estar amamentando, podem já ter tido um aborto ou feito uma cesárea; podem ter questões de saúde estáveis como HIV, diabetes ou asma. Há apenas algumas contraindicações para o uso de pílulas abortivas.

#### NÃO usar a mifepristona se a pessoa:

- 1.- estiver em tratamento sistêmico de longo prazo com corticosteroides, como a prednisona;
- 2.- Ou apresentar questões de saúde como:



Alergia à mifepristona



Insuficiência adrenal crônica



Distúrbios hemorrágicos



porfiria hereditária, uma doença rara do fígado que afeta a pele e o sistema nervoso.

Caso a pessoa não possa usar mifepristona, fazer o aborto apenas com o misoprostol ainda pode ser uma opção segura.

#### NÃO use o misoprostol se a pessoa:



Tiver alergia ao misoprostol ou outras prostaglandinas.

#### Outras questões a considerar antes de um aborto com medicamentos:



**Gravidez ectópica:** as pílulas abortivas não conseguem interromper uma gravidez ectópica, e o atendimento de emergência é necessário.



**Distúrbios hemorrágicos ou anemia grave:** o aborto com medicamentos ainda é seguro, mas essas questões ocasionam um ligeiro aumento nos riscos e podem exigir um monitoramento mais rigoroso.

#### Se a pessoa usa DIU:

O DIU não é uma contraindicação para o uso de pílulas abortivas, no entanto:



O risco de gravidez ectópica é maior com o DIU; e



É mais seguro removê-lo antes de usar as pílulas abortivas.



Um novo DIU pode ser inserido assim que a conclusão do aborto medicamentoso for confirmada.

## PARA ABORTAR COM MIFEPRISTONA + MISOPROSTOL



### 1 Engolir 1 comprimido de mifepristona (200 mg) com água.



Um sangramento leve ou a ausência de efeitos imediatos após a mifepristona são normais.



Algumas pessoas podem sentir náusea depois de tomar a mifepristona.



Se vomitarem dentro de uma hora após a ingestão da mifepristona, é necessário repetir a dose.



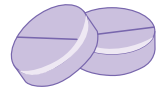
Se vomitarem depois de uma hora, não é necessário repetir a dose.

### 2 Aguardar 24 a 48 horas.

Durante esse período, a pessoa pode continuar com suas atividades cotidianas.



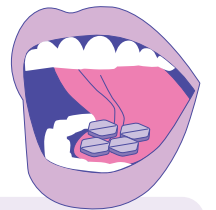
### 3 Tomar 2 comprimidos de ibuprofeno (400 mg cada) ou 1000 mg de paracetamol, caso tenha alergia ao ibuprofeno.



### 4 Aguardar 30 minutos.



### 5 Colocar quatro comprimidos de misoprostol (200 mcg cada) debaixo da língua (via sublingual) e deixá-los aí por 30 minutos antes de engolir os restos com água.



Após tomar o misoprostol, deve-se usar um absorvente higiênico adequado para fluxo intenso.



A pessoa não deve falar nem comer durante esses 30 minutos.



O misoprostol deve ser tomado da mesma maneira para quaisquer outras doses.



Cólicas e sangramento podem começar dentro de 3 horas depois de tomar os 4 comprimidos de misoprostol.

Se a pessoa sentir náusea e tiver um medicamento para enjoo disponível, ele deve ser tomado quando a náusea começar ou junto com o analgésico, antes do medicamento abortivo.

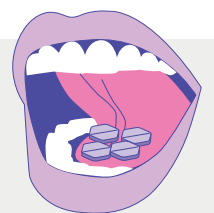
## Quando é necessário tomar outra dose de misoprostol?

### Até 9-10 semanas:

tomar mais 4 comprimidos apenas se não houver sangramento ou se for muito leve nas 24 horas depois da primeira dose.

### Depois 9-10 semanas:

tomar mais 4 comprimidos, 4 horas após a primeira dose, para aumentar as chances de sucesso.



## SINTOMAS ESPERADOS

Para garantir uma experiência positiva e confortável com o aborto medicamentoso, informe claramente a pessoa sobre o que deve acontecer durante e após o procedimento.



**O sangramento** geralmente começa em até 3 horas após a ingestão do misoprostol, atinge o pico de intensidade entre 4 e 6 horas depois e, normalmente, diminui em 24 horas, embora possa variar. A expulsão de coágulos sanguíneos grandes ou pedaços de tecido é esperada. Algumas pessoas podem apresentar sangramento leve por até quatro semanas, o que também é normal.



**As cólicas**, que geralmente começam 30 minutos após a ingestão do misoprostol, são sinais de contrações uterinas para expelir a gravidez. A dor das cólicas, que varia de leve a intensa, geralmente atinge o pico entre 4 e 8 horas após a primeira dose.



**Todas as pessoas devem sempre tomar medicação para dor**, junto com o misoprostol. Antiinflamatórios não esteroidais (AINEs), como o ibuprofeno (400-800 mg a cada 6-8 horas; no máximo 3200 mg/24 horas) ou o diclofenaco sódico (50 mg a cada 12 horas; no máximo 150 mg/24 horas), são altamente eficazes. O paracetamol usado isoladamente é ineficaz e deve ser evitado, a menos que a pessoa tenha alergia a AINEs; ele pode ser usado como complemento aos AINEs (no máximo 4000 mg/24 horas) para dores intensas.



**Métodos sem medicação**, como o repouso e o uso de bolsas térmicas no abdômen, também podem aliviar as cólicas.

## EFEITOS COLATERAIS COMUNS

O aborto medicamentoso geralmente causa efeitos colaterais leves e temporários, principalmente devido ao misoprostol, que geralmente desaparecem em 24 horas. Não há efeitos a longo prazo.

### Náusea/vômito:

dura de 2 a 6 horas depois de tomar o misoprostol.



Pode ser administrado com refeições leves, hidratação ou medicamentos para enjoo (por exemplo, metoclopramida).

### Tontura:

comum após a administração do misoprostol.



Pode ser administrado com refeições leves, hidratação e repouso.

### Diarreia:

geralmente leve a moderada.



Desaparece em um dia.

### Febre/Calafrios:

temporários, atingindo o pico entre 1 e 2 horas após a ingestão do misoprostol e geralmente desaparecem em até 8 horas.



Recomenda-se procurar atendimento de emergência se a febre de 38°C (100,4°F) persistir no dia seguinte à administração do misoprostol.

## SINAIS DE ALERTA

As complicações decorrentes de um aborto com pílulas são raras. No entanto, é importante que a pessoa esteja ciente dos primeiros sinais de alerta para que possa procurar atendimento médico adequado.

### Sinais de alerta não urgentes (procurar atendimento médico o mais rápido possível):



#### Ausência de sangramento ou pouco sangramento.

Pode indicar um aborto incompleto ou uma gravidez ectópica (os comprimidos não funcionam nestes casos).



#### Continuação dos sintomas da gravidez:

Pode indicar uma possível falha no aborto.

### Sinais de emergência (procurar atendimento médico imediato):



**Hemorragia:** quando a pessoa enxarca dois ou mais absorventes por hora durante duas horas consecutivas.



**Dor abdominal intensa** no dia depois do uso do misoprostol.



**Mal estar exagerado** com ou sem febre, ou enjoo, vômitos ou diarreia intensos e persistentes por mais de 24 horas.



**Febre de 38 °C (100,4 °F)** ou mais, ou febre que persista no dia seguinte à ingestão do misoprostol.



**Odor ou corrimento vaginal desagradável.**

A maioria dos problemas é resolvida com intervenção mínima. Caso seja necessário procurar atendimento médico, não é preciso falar do uso de pílulas abortivas. A pessoa pode dizer que está tendo um aborto espontâneo, já que o tratamento das complicações é o mesmo.

## CUIDADOS PÓS-ABORTO

Após um aborto medicamentoso, a maioria das pessoas não precisa de uma consulta de acompanhamento caso se sinta bem, não apresente mais sintomas de gravidez e o sangramento não seja intenso.

- ✓ **Testes de gravidez:** podem resultar positivos por até quatro semanas após um aborto bem-sucedido devido à presença residual de hormônios. Um ultrassom pode ser realizado antes disso se não tiverem ocorrido o sangramento e as cólicas esperadas e/ou se os sintomas de gravidez não tiverem desaparecido.
- ✓ **Retorno à rotina:** a maioria das pessoas retorna ao trabalho ou à escola entre um e dois dias após a última dose de misoprostol. Pode ser necessário mais tempo de repouso para pessoas que realizam trabalho pesado ou que se sentem muito cansadas.
- ✓ **Autocuidado:** incentive as pessoas que buscam o aborto a ouvirem seus corpos. As atividades normais podem ser retomadas quando se sentirem confortáveis e se não houver complicações.
- ✓ **Atividade sexual:** pode ser retomada quando a pessoa se sentir confortável, mas ela deve estar ciente de que a fertilidade retorna quase imediatamente.
- ✓ **Próxima menstruação:** geralmente ocorre em até seis semanas e pode ser um pouco mais intensa do que o normal.

**Lembre-se de que leva mais ou menos duas semanas para concluir um aborto com pílulas.**

Se a pessoa que procura atendimento para o aborto tiver dúvidas ou precisar conversar com alguém, a equipe de aconselhamento da **safe2choose.org** terá prazer em ajudar.