

استعمال ميفبريستون + ميزوبروستول لعملية الإجهاض



مقتبس من التدريب الطبي على الإجهاض لمقدمي الرعاية الصحية البروتوكول الموصى به في حالات الحمل حتى الأسبوع الـ 13، وهو يُحتسب من اليوم الأول لآخر دورة شهرية

موانع الاستعمال

يمكن لأي شخص تقريبًا إجراء الإجهاض بأمان باستعمال الحبوب، بما يشمل النساء الحوامل، والفتيات، أو أي امرأة حامل أخرى من كافة الأعمار والأحجام؛ أولئك الحوامل للمرة الأولى أو ممن أنجبن أطفالاً من قبل؛ ومن تمارسن الرضاعة الطبيعية، أو من قد أجهضن في السابق، أو خضعن لولادة قيصرية؛ وأولئك اللاتي تعانين من حالات صحية مستقرة مثل الإيدز، أو داء السكري، أو الربو. لا توجد سوى موانع استعمال قليلة لتناول حبوب الإجهاض

لا يُستخدَم ميفبريستون في حال كانت الراغبة بالإجهاض

تعالج بالكورتيكوستيرويدات الجهازية على المدى الطويل، مثل بريدنيزون؛ تعاني من حالة صحية، مثل

البرفيرية الوراثية، وهي حالة نادرة تصيب الكبد وتؤثر على البشرة والجهاز العصبي



أو اضطرابات النزيف، أو



أو فشل كظري مزمن



حساسية تجاه ميفبريستون



في حال لم تتمكن الراغبة بالإجهاض من استعمال ميفبريستون، يعتبر الإجهاض باستعمال ميزوبروستول وحده خيارًا آمنًا كذلك

لا يُستخدَم ميزوبروستول في حال كانت الراغبة بالإجهاض

تتحسس من الميزوبروستول أو البروستاغلاندينات الأخرى



حالات أخرى ينبغي فحصها قبل إجراء الإجهاض الدوائي

الحمل خارج الرحم - لن تتمكن حبوب الإجهاض من إنهاء حمل خارج الرحم، بل وهي حالة تلزم فيها الرعاية الطارئة



اضطرابات النزيف أو الأنيميا الحادة - يظل إجراء الإجهاض بتناول الحبوب آمنًا، لكن هذه الحالات تزيد المخاطر قليلاً وقد تتطلب متابعة



في حالة استعمال لولب رحمي

لا يُعد استعمال لولب رحمي أحد موانع تناول حبوب الإجهاض؛ ومع ذلك

يزداد خطر الحمل خارج الرحم مع وجود لولب رحمي، و



من الأفضل إزالة اللولب الرحمي قبل تناول حبوب الإجهاض



يمكن إضافة لولب رحمي جديد بمجرد تأكيد اكتمال الإجهاض الدوائي



للإجهاض باستعمال ميغيبيريستون + ميزوبروستول



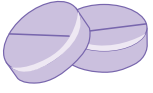
حبتان أيوبروفين + حبة واحدة من ميغيبيريستون + من 4-8 حبات ميزوبروستول

1 تناول حبة ميزوبروستول واحدة (200 ملغ) مع ماء

يعتبر النزيف الخفيف أو عدم الشعور بأي آثار فورية بعد تناول ميغيبيريستون هي أمور طبيعية. قد تعاني بعض النساء من الغثيان بعد تناول ميغيبيريستون. إذا تقيأن خلال ساعة من تناوله، يجب عليهن تناول جرعة أخرى. إذا حدث قيء بعد ساعة، فليس من الضروري تكرار الجرعة



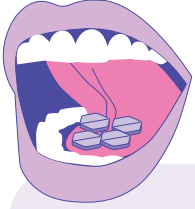
2 انتظري من 24-48 ساعة خلال هذا الوقت، يمكن للراغبة بالإجهاض مواصلة أنشطتها الروتينية



3 تناول حبتان من الأيوبروفين 400 ملغ لكل منها أو 1000 ملغ من عقار أسيتامينوفين، في حال كنت مصابة بالحساسية



4 انتظري 30 دقيقة

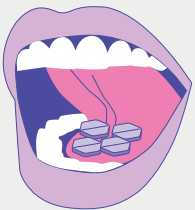


5 ضعي أربع حبوب من ميزوبروستول (200 ميكروغرام لكل منها) تحت لسانك (تحت اللسان) وأبقها بموضعها لمدة 30 دقيقة قبل ابتلاع البقايا مع الماء

بعد تناول ميزوبروستول، يجب ارتداء فوطة صحية مناسبة للنزيف الغزير. لا يجب على السيدة التحدث أو تناول الطعام لمدة 30 دقيقة. بعد 30 دقيقة، يمكنها تناول بعض الماء وابتلاع ما تبقى من الحبوب. يجب تناول ميزوبروستول بنفس الطريقة التي تنطبق على أي جرعات إضافية. يجب أن يبدأ النزيف والتقلصات خلال ثلاث ساعات من تناول حبوب ميزوبروستول الأربع

في حال كانت السيدة تعاني من غثيان ويتوفر لديك دواء مضاد للغثيان، فيمكن أن يؤخذ الدواء مع بدء الغثيان أو مع مسكن الألم، قبل تناول دواء الإجهاض

عند الحاجة إلى جرعة ثانية من ميزوبروستول



بالنسبة لحالات الحمل التي تبلغ حتى 9 أسابيع: تناول أربع حبوب أخرى، فقط في حال لم تلاحظي أي نزيف أو كان النزيف خفيفاً للغاية، خلال 24 ساعة من تناول الجرعة الأولى

بالنسبة لحالات الحمل التي تتراوح بين 9-13 أسبوعاً: تناول أربع حبوب أخرى، بعد أربع ساعات من تناول الجرعة الأولى، لزيادة الفعالية

الأعراض المتوقعة عند تناول حبوب الإجهاض

لضمان تجربة إجهاض دوائي إيجابية ومريحة، أخبر المرأة بوضوح عمّا يمكن توقعه خلال الإجراء وبعد انتهائه

عادةً ما يبدأ النزيف خلال ثلاث ساعات من تناول دواء ميزوبروستول، ويبلغ ذروته بعد ذلك بأربع إلى ست ساعات، وغالبًا ما تتباطأ سرعته خلال 24 ساعة، ورغم ذلك تختلف أنماطه. من المتوقع رؤية جلطات دموية كبيرة أو أنسجة. قد تعاني بعض النساء من بقع دم أو نزيف لما يصل إلى أربعة أسابيع، وهو أمر طبيعي كذلك



تشير التقلصات، والتي غالبًا ما تبدأ بعد 30 دقيقة من تناول دواء ميزوبروستول، على الانقباضات الرحمية التي تجهض الحمل. يبلغ ألم التقلصات، الذي يتراوح من خفيف إلى شديد، ذروته عادة بعد أربع إلى ثماني ساعات من تناول الدواء



يجب أن يتلقى الجميع مسكّنات الألم دائمًا والتي تُصرف مع ميزوبروستول



مثل الأيبوبروفين (400-800 ملغ كل (NSAIDs) تُعدّ مضادات الالتهاب غير الستيرويدية 6-8 ساعات، بجرعة أقصاها 3200 ملغ/24 ساعة) أو ديكلوفيناك الصوديوم (50 ملغ كل 12 ساعة، بجرعة أقصاها 150 ملغ/24 ساعة)، فعالة للغاية

كما يمكن للأساليب غير الطبية تخفيف التقلصات، مثل الراحة التامة ووضع وسادة حرارية أو قربة ماء ساخن على منطقة البطن



طريقة التعامل مع الآثار الجانبية الشائعة للإجهاض الدوائي

يتسبب الإجهاض الدوائي عمومًا بآثار جانبية طفيفة، ومؤقتة، وترجع في معظمها إلى ميزوبروستول، والتي عادةً ما تزول خلال 24 ساعة. لا يتسبب الدواء بآثار جانبية طويلة الأمد،

الغثيان/التقيؤ - يدوم من ساعتين إلى ست ساعات بعد تناول ميزوبروستول؛ ويمكن مقاومته باستخدام أدوية مضادة للغثيان (مثل، ميتوكلوبراميد) مع الحفاظ على رطوبة الجسم وتناول وجبات صغيرة، وخفيفة



الدوّار - من الآثار الجانبية الشائعة بعد تناول ميزوبروستول؛ ويمكن مقاومته بتناول وجبات صغيرة، والحفاظ على رطوبة الجسم، والاستلقاء



الإسهال - غالبًا ما يكون خفيف إلى متوسط الشدة، ويزول في غضون يوم واحد



الحمى/القشعريرة - مؤقتة، تبلغ ذروتها خلال ساعة إلى اثنتين من تناول ميزوبروستول وعادةً ما تنتهي خلال ثماني ساعات (يمكن للأدوية المسكّنة التخفيف من حدتها، لكن مع مراقبة الحد الأقصى للجرعة اليومية من مسكّنات الألم). ننصحك بطلب الرعاية الطارئة إذا استمرت الحمى التي تبلغ 38 درجة مئوية (100.4 فهرنهايت) لليوم التالي لتناول ميزوبروستول



العلامات التحذيرية التي تتطلب رعاية إضافية

نادرة هي المضاعفات الناجمة عن الإجهاض بتناول الحبوب. ومع ذلك، من المهم أن تتدارك المرأة الحامل العلامات التحذيرية المبكرة حتى تتلقى الرعاية الملائمة



العلامات التحذيرية غير الطارئة (التمسي الرعاية بأسرع وقت ممكن):

عدم وجود نزيف/ نزيف طفيف. قد يدل ذلك على فشل عملية الإجهاض أو حمل خارج الرحم (ليست الحبوب فعالة في حالات الحمل خارج الرحم)



استمرار أعراض الحمل. قد يشير ذلك إلى احتمالية فشل الإجهاض



العلامات التحذيرية الطارئة (التمسي رعاية فورية):

النزيف، على سبيل المثال، تبلل فوطتان صحيتان أو أكثر كل ساعة لمدة ساعتين متواصلتين



آلام البطن الحادة في اليوم التالي لتناول ميزوبروستول



الإعياء الشديد مع/بدون حمى، أو غثيان، أو قيء، أو إسهال شديد متواصل لأكثر من 24 ساعة



حمى تبلغ 38 درجة مئوية (100.4 درجة فهرنهايت) أو أعلى، أو حمى تستمر لليوم التالي لتناول ميزوبروستول



روائح أو إفرازات مهبلية كريهة



تُحلّ أغلب المشكلات بتدخل محدود من مقدمي الرعاية الصحية. في حال طلب الرعاية الطبية، ليس ضروريًا الإفصاح عن استخدام حبوب الإجهاض. يمكن للمرأة إدعاء إصابتها بإجهاض تلقائي، حيث أن التعامل مع المضاعفات يتم بنفس الطريقة

رعاية ما بعد الإجهاض

لا تحتاج أغلب النساء إلى زيارة متابعة بعد الإجهاض الدوائي إذا كن تشعرن أنفسهن بخير، ولا تعد تشعرن بأعراض الحمل، ولا تنزفن بغزارة

يمكن أن تظل نتائج اختبارات الحمل إيجابية لمدة تصل إلى أربعة أسابيع بعد عملية إجهاض ناجحة بفعل الهرمونات العالقة. يمكن إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية في وقت مبكر لتأكيد عدم وجود نزيف وتقلصات بقدر كافٍ و/أو ما لم تختفي أعراض الحم



الرعاية الذاتية: شجعوا الراغبات في الإجهاض على الإنصات إلى أجسادهن. يمكنهن استئناف نشاطاتهن المعتادة عند شعورهن بالراحة وما لم تصبن بأي مضاعفات



يمكنك مواصلة نشاطك الجنسي لدي شعورك بالراحة، لكن يجب إبلاغ المرأة الراغبة بالإجهاض بأن الخصوبة تعود على الفور تقريبًا



العودة إلى الروتين: تعود أغلب النساء إلى عملهن أو مدرستهن خلال يوم أو يومين بعد آخر جرعة من الميزوبروستول. قد تحتاج النساء اللاتي تمارسن عملاً بدنيًا شاقًا مزيدًا من وقت الراحة أو المنهكات



عادةً ما تقع الدورة الشهرية التالية خلال ستة أسابيع وقد تكون أكثر غزارة قليلًا عن المعتاد



تذكري أن الأمر يستغرق أكثر أو أقل من أسبوعين لإكمال الإجهاض باستخدام الحبوب

في حال كانت تراود المرأة الراغبة بالإجهاض أي أسئلة أو احتياجات للتحدث إلى شخص ما safe2choose ييسر الفريق الاستشاري دعمها في