

USO DE MIFEPRISTONA + MISOPROSTOL PARA UN ABORTO

Adaptado del Curso Capacitación en Aborto con
Medicamentos para Profesionales de la Salud

Protocolo recomendado para embarazos de hasta 13 semanas,
contadas desde el primer día de la última menstruación.

CONTRAINDICACIONES

Casi cualquier persona puede abortar de forma segura con pastillas, incluyendo mujeres, niñas o cualquier persona embarazada de todas las edades y cuerpos; quienes están embarazadas por primera vez o ya tienen hijos; quienes están amamantando, han tenido un aborto previo o una cesárea, o viven con condiciones de salud estables como VIH, diabetes o asma. Existen muy pocas contraindicaciones para el uso de estas pastillas.

NO usar mifepristona si:

- 1.- Están en tratamiento prolongado con corticosteroides sistémicos, como la prednisona;
- 2.- O tienen condiciones médicas como:



Alergia a la
mifepristona



Insuficiencia
suprarrenal
crónica



Trastornos
de sangrado



porfiria hereditaria (una
condición poco común
del hígado que afecta la
piel y el sistema
nervioso).

Si no pueden usar mifepristona, un aborto solo con misoprostol sigue siendo una opción segura.

NO usar misoprostol si:



Son alérgicas al misoprostol u otras prostaglandinas.

Otras condiciones a considerar antes de un aborto con medicamentos:



Embarazo ectópico:

las pastillas no interrumpen un
embarazo ectópico y se requiere
atención de emergencia.



Trastornos de sangrado o anemia severa:

el aborto con pastillas sigue siendo seguro,
pero estas condiciones pueden aumentar
ligeramente el riesgo y requerir mayor
seguimiento.

Si hay un DIU colocado:

No es una contraindicación para usar pastillas, pero:



El riesgo de
embarazo ectópico
es mayor con DIU;



Es más seguro
retirarlo antes de
usar las pastillas.



Se puede colocar un nuevo
DIU una vez que se confirme
que el aborto ha finalizado.

PARA UN ABORTO CON MIFEPRISTONA + MISOPROSTOL



1 Tomar 1 pastilla de mifepristona (200 mg) por vía oral con agua.



Es normal presentar sangrado leve o ningún efecto inmediato después de la mifepristona.



Algunas personas pueden tener náuseas.



Si vomita dentro de la primera hora después de tomar la mifepristona, se necesita otra dosis.



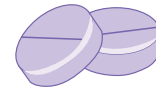
Si el vómito ocurre después de una hora, no es necesario repetir la dosis.

2 Esperar 24-48 horas.

Durante este tiempo pueden continuar con sus actividades cotidianas.



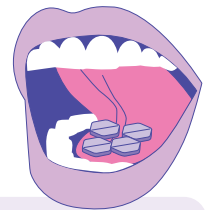
3 Tomar 2 pastillas de ibuprofeno (400 mg cada una) o 1000 mg de acetaminofén si son alérgicas.



4 Esperar 30 minutos.



5 Colocar 4 pastillas de misoprostol (200 mcg cada una) debajo de la lengua (vía sublingual) y mantenerlas ahí durante 30 minutos antes de tragar los restos con agua.



Después de tomar el misoprostol, deben usar una toalla sanitaria adecuada para flujo abundante.



No deben hablar ni comer durante esos 30 minutos.



Después de 30 minutos, pueden beber un poco de agua y tragar cualquier resto de las pastillas.



El misoprostol debe tomarse de la misma manera para cualquier dosis adicional.



El sangrado y los calambres deberían comenzar dentro de las 3 horas posteriores al uso de las 4 pastillas de misoprostol.

Si la persona presenta náuseas y cuenta con medicamento para ello, puede tomarlo cuando comiencen las náuseas o junto con el analgésico, antes de tomar el medicamento para el aborto.

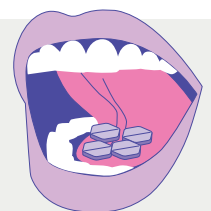
¿Cuándo se necesita una segunda dosis de misoprostol?

Hasta 9 semanas:

Tomar 4 pastillas más solo si no hay sangrado o es muy leve dentro de las 24 horas posteriores a la primera dosis.

De 9 a 13 semanas:

Tomar 4 pastillas más, 4 horas después de la primera dosis para mayor efectividad.



SÍNTOMAS ESPERADOS

Para asegurar una experiencia positiva y lo más cómoda posible, es importante informar claramente a la persona sobre qué esperar durante y después del proceso.



El sangrado generalmente comienza dentro de las 3 horas después de tomar el misoprostol, es más abundante entre 4 y 6 horas después, y normalmente disminuye dentro de 24 horas, aunque puede variar. Es esperable ver coágulos grandes o tejido. Algunas personas pueden tener manchado o sangrado hasta por cuatro semanas, lo cual también es normal.



Los calambres suelen comenzar aproximadamente 30 minutos después de tomar el misoprostol y reflejan las contracciones del útero para expulsar el embarazo. El dolor por los calambres, que puede variar de leve a intenso, generalmente alcanza su punto máximo entre 4 y 8 horas después de la administración.



Todas las personas deben recibir siempre medicación para el dolor, proporcionada junto con el misoprostol. Los AINEs como el ibuprofeno (400–800 mg cada 6–8 horas, máximo 3200 mg en 24 horas) o el diclofenaco sódico (50 mg cada 12 horas, máximo 150 mg en 24 horas) son altamente efectivos. El paracetamol no es efectivo por sí solo y debe evitarse a menos que exista alergia a los AINEs; puede utilizarse como complemento de los AINEs (máximo 4000 mg en 24 horas) para dolor persistente.



Métodos no médicos, como descansar en una posición cómoda y aplicar una almohadilla térmica o bolsa de agua caliente en el abdomen, también pueden ayudar a aliviar los calambres.

EFFECTOS SECUNDARIOS COMUNES

El aborto con medicamentos suele causar efectos secundarios leves y temporales, principalmente debido al misoprostol, que generalmente se resuelven en un plazo de 24 horas. No hay efectos a largo plazo.

Náuseas/Vómito:

Duran de 2 a 6 horas después de tomar misoprostol.



Se pueden manejar con alimentos ligeros, hidratación o medicamentos contra las náuseas (por ejemplo, metoclopramida).

Mareo:

Es común después del misoprostol.



Se puede manejar comiendo, manteniéndose hidratada y recostándose.

Diarrea:

Generalmente leve a moderada.



Se resuelve en un día.

Fiebre/Escalofríos:

Son temporales, alcanzan su punto máximo 1–2 horas después de tomar misoprostol y usualmente desaparecen dentro de 8 horas.



Los analgésicos pueden ayudar, pero es importante vigilar no exceder la dosis máxima diaria. Se recomienda acudir a urgencias si la fiebre de 38 °C (100,4 °F) persiste al día siguiente de tomar misoprostol.

SEÑALES DE ALERTA

Las complicaciones por un aborto con pastillas son poco frecuentes. Sin embargo, es importante que la persona embarazada conozca las señales de alerta temprana para poder buscar atención adecuada.

Señales de alerta no urgentes (buscar atención lo antes posible):



Ausencia de sangrado o sangrado muy escaso:

Puede indicar un aborto fallido o un embarazo ectópico (las pastillas no funcionan en embarazos ectópicos).



Persistencia de síntomas de embarazo:

Posible aborto fallido.

Señales de alerta de emergencia (buscar atención inmediata):



Hemorragia: empapar 2 o más toallas sanitarias por hora durante 2 horas consecutivas.



Dolor abdominal intenso al día siguiente de usar misoprostol.



Malestar general severo, con o sin fiebre, o náuseas, vómito o diarrea intensos que persisten por más de 24 horas.



Fiebre de 38°C (100.4°F) o más, o fiebre que continúa al día siguiente de usar misoprostol.



Olor vaginal fuerte o secreción inusual.

La mayoría de los casos se resuelven con una intervención médica mínima. Si se busca atención médica, no es necesario revelar el uso de pastillas para el aborto. Se puede decir que se está teniendo un aborto espontáneo, ya que el manejo de las complicaciones es el mismo.

CUIDADOS DESPUÉS DEL ABORTO

Después de un aborto con medicamentos, la mayoría de las personas no necesitan una consulta de seguimiento si se sienten bien, ya no presentan síntomas de embarazo y el sangrado no es abundante.

- ✓ **Pruebas de embarazo:** Pueden seguir dando positivas hasta por cuatro semanas después de un aborto exitoso debido a hormonas residuales. Se puede realizar un ultrasonido antes para confirmar, si no hubo el sangrado y los calambres esperados y/o si los síntomas de embarazo no han desaparecido.
- ✓ **Regreso a la rutina:** La mayoría de las personas vuelve al trabajo o la escuela uno o dos días después de la última dosis de misoprostol. Puede necesitarse más tiempo si se realiza trabajo físico pesado o hay fatiga.
- ✓ **Autocuidado:** Se recomienda escuchar al cuerpo. Las actividades normales pueden retomarse cuando la persona se sienta cómoda y no haya complicaciones.
- ✓ **Actividad sexual:** Puede retomarse cuando la persona se sienta cómoda, pero es importante informar que la fertilidad regresa casi de inmediato.
- ✓ **Siguiente periodo:** Generalmente ocurre dentro de 6 semanas y puede ser ligeramente más abundante de lo habitual.

Recuerda que el proceso de un aborto con pastillas puede tomar aproximadamente 2 semanas en completarse.

Si la persona que busca atención para un aborto tiene preguntas o necesita hablar con alguien, el equipo de consejería de ayudaparaabortar.org estará disponible para brindarle apoyo.