

USANDO APENAS MISOPROSTOL PARA ABORTAR

Adaptado do Curso de formação em Aborto Medicamentoso para Profissionais de Saúde

Protocolo recomendado para gestações até 13 semanas, contadas a partir do primeiro dia da sua última menstruação.

CONTRAINDICAÇÕES

Quase todo mundo pode fazer um aborto seguro com pílulas, incluindo mulheres e meninas, além de qualquer outra pessoa gestante, não importa a idade ou o tamanho; podem se tratar de gestantes de primeira viagem ou pessoas que já pariram; podem estar amamentando, podem já ter tido um aborto ou feito uma cesárea; podem ter questões de saúde estáveis como HIV, diabetes ou asma. Há apenas algumas contraindicações para o uso de pílulas abortivas.

NÃO use o misoprostol se

Quem for abortar tiver alergia ao misoprostol ou outras prostaglandinas.

Outras questões a considerar antes de um aborto com medicamentos:



Gravidez ectópica:

as pílulas abortivas não conseguem interromper uma gravidez ectópica, e o atendimento de emergência é necessário.



Distúrbios hemorrágicos ou anemia grave:

o aborto com medicamentos ainda é seguro, mas essas questões ocasionam um ligeiro aumento nos riscos e podem exigir um monitoramento mais rigoroso.

Se a pessoa usa DIU

O DIU não é uma contraindicação para o uso de pílulas abortivas, no entanto,



o risco de gravidez ectópica é maior com o DIU; e



é mais seguro removê-lo antes de usar as pílulas abortivas.

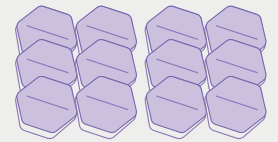


Um novo DIU pode ser inserido assim que a conclusão do aborto medicamentoso for confirmada.

PARA ABORTAR APENAS COM MISOPROSTOL



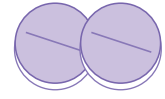
+



2 ibuprofenos

12 misoprostol

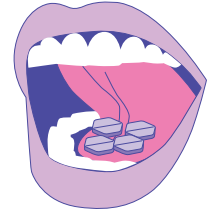
1 Tomar dois comprimidos de ibuprofeno (400 mg cada) ou 1000 mg de paracetamol, caso tenha alergia a ibuprofeno.



2 Aguardar 30 minutos.



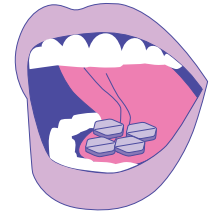
3 Colocar quatro comprimidos de misoprostol (200 mcg cada) debaixo da língua (via sublingual) e deixá-los aí por 30 minutos antes de engolir os restos com água.



4 Aguardar 3 horas.



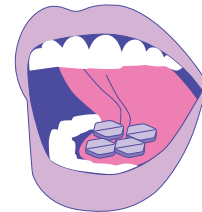
5 Colocar mais quatro comprimidos de misoprostol (200 mcg cada) debaixo da língua, da mesma forma que antes.



6 Aguardar três horas.



7 Colocar mais quatro comprimidos de misoprostol (200 mcg cada) debaixo da língua novamente.



Após tomar o misoprostol, deve-se usar um absorvente higiênico adequado para fluxo intenso.



A pessoa não deve falar nem comer durante esses 30 minutos.



O misoprostol deve ser tomado da mesma maneira para quaisquer outras doses.



Cólicas e sangramento podem começar dentro de 3 horas depois de tomar os 4 comprimidos de misoprostol.





O uso de 12 comprimidos de misoprostol é altamente recomendado. Embora seja possível prosseguir com apenas oito comprimidos, caso não haja 12 comprimidos disponíveis, é importante saber que a eficácia será reduzida, principalmente em gestações entre 10 e 13 semanas.



Se a pessoa sentir náusea, e se houver medicamentos disponíveis para enjojo, eles podem ser tomados assim que a náusea começar ou junto com o analgésico, antes de tomar o medicamento abortivo.

SINTOMAS ESPERADOS

Para garantir uma experiência positiva e confortável com o aborto medicamentoso, informe claramente a pessoa sobre o que deve acontecer durante e após o procedimento.

-  **O sangramento** geralmente começa em até 3 horas após a ingestão do misoprostol, atinge o pico de intensidade entre 4 e 6 horas depois e, normalmente, diminui em 24 horas, embora possa variar. A expulsão de coágulos sanguíneos grandes ou pedaços de tecido é esperada. Algumas pessoas podem apresentar sangramento leve por até quatro semanas, o que também é normal.
-  **As cólicas**, que geralmente começam 30 minutos após a ingestão do misoprostol, são sinais de contrações uterinas para expelir a gravidez. A dor das cólicas, que varia de leve a intensa, geralmente atinge o pico entre 4 e 8 horas após a primeira dose.
-  **Todas as pessoas devem sempre tomar medicação para dor**, junto com o misoprostol. Antiinflamatórios não esteroidais (AINEs), como o ibuprofeno (400-800 mg a cada 6-8 horas; no máximo 3200 mg/24 horas) ou o diclofenaco sódico (50 mg a cada 12 horas; no máximo 150 mg/24 horas), são altamente eficazes. O paracetamol usado isoladamente é ineficaz e deve ser evitado, a menos que a pessoa tenha alergia a AINEs; ele pode ser usado como complemento aos AINEs (no máximo 4000 mg/24 horas) para dores intensas.
-  **Métodos sem medicação**, como o repouso e o uso de bolsas térmicas no abdômen, também podem aliviar as cólicas.

EFEITOS COLATERAIS COMUNS

O aborto medicamentoso geralmente causa efeitos colaterais leves e temporários, principalmente devido ao misoprostol, que geralmente desaparecem em 24 horas. Não há efeitos a longo prazo.

Náusea/vômito:

dura de 2 a 6 horas depois de tomar o misoprostol.



Pode ser administrado com refeições leves, hidratação ou medicamentos para enjoo (por exemplo, metoclopramida).

Tontura:

comum após a administração do misoprostol.



Pode ser administrado com refeições leves, hidratação e repouso.

Diarreia:

geralmente leve a moderada.



Desaparece em um dia.

Febre/Calafrios:

temporários, atingindo o pico entre 1 e 2 horas após a ingestão do misoprostol e geralmente desaparecem em até 8 horas.



Recomenda-se procurar atendimento de emergência se a febre de 38°C (100,4°F) persistir no dia seguinte à administração do misoprostol.

SINAIS DE ALERTA

As complicações decorrentes de um aborto com pílulas são raras. No entanto, é importante que a pessoa esteja ciente dos primeiros sinais de alerta para que possa procurar atendimento médico adequado.

Sinais de alerta não urgentes (procurar atendimento médico o mais rápido possível):



Ausência de sangramento ou pouco sangramento.

Pode indicar um aborto incompleto ou uma gravidez ectópica (os comprimidos não funcionam nestes casos).



Continuação dos sintomas da gravidez:

Pode indicar uma possível falha no aborto.

Sinais de emergência (procurar atendimento médico imediato):



Hemorragia: quando a pessoa enxarca dois ou mais absorventes por hora durante duas horas consecutivas.



Dor abdominal intensa no dia depois do uso do misoprostol.



Mal estar exagerado com ou sem febre, ou enjoo, vômitos ou diarreia intensos e persistentes por mais de 24 horas.



Febre de 38 °C (100,4 °F) ou mais, ou febre que persista no dia seguinte à ingestão do misoprostol.



Odor ou corrimento vaginal desagradável.

A maioria dos problemas é resolvida com intervenção mínima. Caso seja necessário procurar atendimento médico, não é preciso falar do uso de pílulas abortivas. A pessoa pode dizer que está tendo um aborto espontâneo, já que o tratamento das complicações é o mesmo.

CUIDADOS PÓS-ABORTO

Após um aborto medicamentoso, a maioria das pessoas não precisa de uma consulta de acompanhamento caso se sinta bem, não apresente mais sintomas de gravidez e o sangramento não seja intenso.

- ✓ **Testes de gravidez:** podem resultar positivos por até quatro semanas após um aborto bem-sucedido devido à presença residual de hormônios. Um ultrassom pode ser realizado antes disso se não tiverem ocorrido o sangramento e as cólicas esperadas e/ou se os sintomas de gravidez não tiverem desaparecido.
- ✓ **Retorno à rotina:** a maioria das pessoas retorna ao trabalho ou à escola entre um e dois dias após a última dose de misoprostol. Pode ser necessário mais tempo de repouso para pessoas que realizam trabalho pesado ou que se sentem muito cansadas.
- ✓ **Autocuidado:** incentive as pessoas que buscam o aborto a ouvirem seus corpos. As atividades normais podem ser retomadas quando se sentirem confortáveis e se não houver complicações.
- ✓ **Atividade sexual:** pode ser retomada quando a pessoa se sentir confortável, mas ela deve estar ciente de que a fertilidade retorna quase imediatamente.
- ✓ **Próxima menstruação:** geralmente ocorre em até seis semanas e pode ser um pouco mais intensa do que o normal.

Lembre-se de que leva mais ou menos duas semanas para concluir um aborto com pílulas.

Se a pessoa que procura atendimento para o aborto tiver dúvidas ou precisar conversar com alguém, a equipe de aconselhamento da **safe2choose.org** terá prazer em ajudar.