

# USO DE SOLO MISOPROSTOL PARA UN ABORTO

Adaptado de *Medical Abortion Training for Providers*

Protocolo recomendado para embarazos de hasta 13 semanas, contados desde el primer día de la última menstruación.

## CONTRAINDICACIONES

Casi cualquier persona puede tener un aborto con pastillas de forma segura, incluidas mujeres embarazadas, niñas y otras personas gestantes de todas las edades y tamaños; quienes están embarazadas por primera vez o ya tienen hijos; quienes están amamantando, han tenido un aborto previo o cesárea; y quienes tienen condiciones de salud estables como VIH, diabetes o asma. Solo existen unas pocas contraindicaciones para el uso de pastillas para abortar.

### NO usar misoprostol si:

La persona es alérgica al misoprostol u otras prostaglandinas.

### Otras condiciones a evaluar antes de un aborto con medicamentos:



#### **Embarazo ectópico:**

las pastillas no interrumpen un embarazo ectópico y se requiere atención de urgencia.



#### **Trastornos de sangrado o anemia severa:**

el aborto con pastillas sigue siendo seguro, pero estas condiciones aumentan ligeramente el riesgo y pueden requerir mayor seguimiento.

### Si hay un DIU colocado:

El DIU no es una contraindicación para usar pastillas para abortar; sin embargo:



El riesgo de embarazo ectópico es mayor con DIU.



Es más seguro retirarlo antes de usar las pastillas.

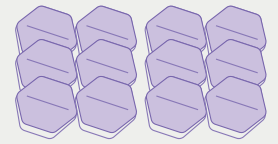


Se puede colocar un nuevo DIU tan pronto como se confirme que el aborto con medicamentos se ha completado.

## PARA UN ABORTO SOLO CON MISOPROSTOL



+

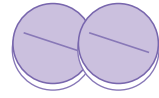


2 ibuprofenos

12 misoprostoles

1

Tomar dos pastillas de ibuprofeno (400 mg cada una) o 1000 mg de paracetamol si hay alergia.



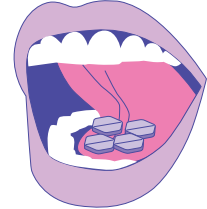
2

Esperar 30 minutos.



3

Colocar 4 pastillas de misoprostol (200 mcg cada una) debajo de la lengua (vía sublingual) y mantenerlas ahí durante 30 minutos antes de pasar los restos con agua.



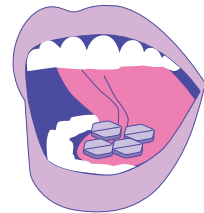
4

Esperar 3 horas.



5

Colocar otras cuatro pastillas de misoprostol (200 mcg cada una) debajo de la lengua de la misma manera.



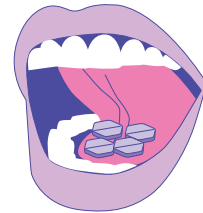
6

Esperar tres horas.



7

Colocar nuevamente otras cuatro pastillas de misoprostol (200 mcg cada una) debajo de la lengua.



Después de tomar el misoprostol, deben usar una toalla sanitaria adecuada para flujo abundante.



No deben hablar ni comer durante esos 30 minutos.



Después de 30 minutos, pueden beber un poco de agua y tragar cualquier resto de las pastillas.



El misoprostol debe tomarse de la misma manera para cualquier dosis adicional.



El sangrado y los calambres deberían comenzar dentro de las 3 horas posteriores al uso de las 4 pastillas de misoprostol.

Se recomienda fuertemente usar 12 pastillas de misoprostol. Aunque es posible continuar con solo ocho pastillas si no hay 12 disponibles, esto reduce la efectividad, especialmente en embarazos de entre 10 y 13 semanas.



**Si la persona presenta náuseas y hay medicamento disponible, puede tomarse al iniciar las náuseas o junto con el analgésico, antes de usar las pastillas para abortar.**

## SÍNTOMAS ESPERADOS

Para asegurar una experiencia positiva y lo más cómoda posible, es importante informar claramente a la persona sobre qué esperar durante y después del proceso.



**El sangrado** generalmente comienza dentro de las 3 horas después de tomar el misoprostol, es más abundante entre 4 y 6 horas después, y normalmente disminuye dentro de 24 horas, aunque puede variar. Es esperable ver coágulos grandes o tejido. Algunas personas pueden tener manchado o sangrado hasta por cuatro semanas, lo cual también es normal.



**Los cólicos** suelen comenzar aproximadamente 30 minutos después de tomar el misoprostol y reflejan las contracciones del útero para expulsar el embarazo. El dolor por los cólicos, que puede variar de leve a intenso, generalmente alcanza su punto máximo entre 4 y 8 horas después de la administración.



**Todas las personas deben recibir siempre medicación para el dolor**, proporcionada junto con el misoprostol. Los AINEs como el ibuprofeno (400–800 mg cada 6–8 horas, máximo 3200 mg en 24 horas) o el diclofenaco sódico (50 mg cada 12 horas, máximo 150 mg en 24 horas) son altamente efectivos. El paracetamol no es efectivo por sí solo y debe evitarse a menos que exista alergia a los AINEs; puede utilizarse como complemento de los AINEs (máximo 4000 mg en 24 horas) para dolor persistente.



**Métodos no médicos**, como descansar en una posición cómoda y aplicar una almohadilla térmica o bolsa de agua caliente en el abdomen, también pueden ayudar a aliviar los calambres.

## EFFECTOS SECUNDARIOS COMUNES

El aborto con medicamentos suele causar efectos secundarios leves y temporales, principalmente debido al misoprostol, que generalmente se resuelven en un plazo de 24 horas. No hay efectos a largo plazo.

### Náuseas/Vómito:

Duran de 2 a 6 horas después de tomar misoprostol.



Se pueden manejar con alimentos ligeros, hidratación o medicamentos contra las náuseas (por ejemplo, metoclopramida).

### Mareo:

Es común después del misoprostol.



Se puede manejar comiendo, manteniéndose hidratada y recostándose.

### Diarrea:

Generalmente leve a moderada.



Se resuelve en un día.

### Fiebre/Escalofríos:

Son temporales, alcanzan su punto máximo 1–2 horas después de tomar misoprostol y usualmente desaparecen dentro de 8 horas.



Los analgésicos pueden ayudar, pero es importante vigilar no exceder la dosis máxima diaria. Se recomienda acudir a urgencias si la fiebre de 38 °C (100,4 °F) persiste al día siguiente de tomar misoprostol.

## SEÑALES DE ALERTA

Las complicaciones por un aborto con pastillas son poco frecuentes. Sin embargo, es importante que la persona embarazada conozca las señales de alerta temprana para poder buscar atención adecuada.

### Señales de alerta no urgentes (buscar atención lo antes posible):



#### **Ausencia de sangrado o sangrado muy escaso:**

Puede indicar un aborto fallido o un embarazo ectópico (las pastillas no funcionan en embarazos ectópicos).



#### **Persistencia de síntomas de embarazo:**

Posible aborto fallido.

### Señales de alerta de emergencia (buscar atención inmediata):



**Hemorragia:** empapar 2 o más toallas sanitarias por hora durante 2 horas consecutivas.



**Dolor abdominal intenso** al día siguiente de usar misoprostol.



**Malestar general severo**, con o sin fiebre, o náuseas, vómito o diarrea intensos que persisten por más de 24 horas.



**Fiebre de 38°C (100.4°F)** o más, o fiebre que continúa al día siguiente de usar misoprostol.



**Olor vaginal fuerte o secreción inusual.**

La mayoría de los casos se resuelven con una intervención médica mínima. Si se busca atención médica, no es necesario revelar el uso de pastillas para el aborto. Se puede decir que se está teniendo un aborto espontáneo, ya que el manejo de las complicaciones es el mismo.

## CUIDADOS DESPUÉS DEL ABORTO

Después de un aborto con medicamentos, la mayoría de las personas no necesitan una consulta de seguimiento si se sienten bien, ya no presentan síntomas de embarazo y el sangrado no es abundante.

- ✓ **Pruebas de embarazo:** Pueden seguir dando positivas hasta por cuatro semanas después de un aborto exitoso debido a hormonas residuales. Se puede realizar un ultrasonido antes para confirmar, si no hubo el sangrado y los calambres esperados y/o si los síntomas de embarazo no han desaparecido.
- ✓ **Regreso a la rutina:** La mayoría de las personas vuelve al trabajo o la escuela uno o dos días después de la última dosis de misoprostol. Puede necesitarse más tiempo si se realiza trabajo físico pesado o hay fatiga.
- ✓ **Autocuidado:** Se recomienda escuchar al cuerpo. Las actividades normales pueden retomarse cuando la persona se sienta cómoda y no haya complicaciones.
- ✓ **Actividad sexual:** Puede retomarse cuando la persona se sienta cómoda, pero es importante informar que la fertilidad regresa casi de inmediato.
- ✓ **Siguiente periodo:** Generalmente ocurre dentro de 6 semanas y puede ser ligeramente más abundante de lo habitual.

**Recuerda que el proceso de un aborto con pastillas puede tomar aproximadamente 2 semanas en completarse.**

Si la persona que busca atención para un aborto tiene preguntas o necesita hablar con alguien, el equipo de consejería de [ayudaparaabortar.org](https://ayudaparaabortar.org) estará disponible para brindarle apoyo.